

Jonquière, 10 juin 2014



À l'attention de M. Jacques Asselin
Maire de La Doré
5000, des Peupliers, La Doré (Qc) G8J 1E8

Ligne INFO-AIDANT : **Une ligne sans frais pour les proches aidants**

Bonjour,

L'Appui pour les proches aidants d'âinés œuvre depuis 2011 dans la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean. En septembre 2012, l'organisation s'est munie d'une **Ligne INFO-AIDANT** destinée à écouter, informer et référer les proches aidants de toutes catégories vers les services susceptibles de répondre à leurs besoins.

Saviez-vous qu'il y a plus de 40 000 proches aidants au Saguenay-Lac-Saint-Jean?

Des milliers de femmes et d'hommes de la région consacrent temps et énergie à soutenir un proche composant avec une perte d'autonomie ou une invalidité. Il faut savoir que plusieurs d'entre eux ignorent leur rôle de proche aidant et ne vont pas chercher d'aide.

Vous n'êtes pas sans savoir qu'il existe une large gamme de services dans la région destinés aux aidants naturels et à leurs proches. En effet, plus d'une centaine d'organisations œuvrent pour faciliter le maintien à domicile, éviter l'épuisement des proches aidants et améliorer la qualité de vie de ces aidants Jeannois et des Saguenéens. L'Appui s'emploie à faire connaître ces ressources auprès de ces gens de cœur accompagnant un proche.

N'hésitez pas à nous référer tous citoyens de votre municipalité agissant comme proche aidant et ce, pour tous types de questions.

Pour obtenir des outils promotionnels de la **Ligne INFO-AIDANT** ou pour avoir plus d'informations sur ce service ou sur l'Appui pour les proches aidants d'âinés, n'hésitez pas à nous contacter au 418-412-4445, poste 102 ou encore au scote@lappuislsj.org,

Merci de votre attention!

Steeve Côté

Conseiller aux proches aidants

Appui pour les proches aidants d'âinés Saguenay-Lac-Saint-Jean
3791, de la Fabrique, Jonquière (Québec) G7X 7W1

Ligne INFO-AIDANT : 1 855 8LAPPUI